BAJENMODELLEN 2026



HAMMARBY
FOTBOLL

BAJENMODELLEN

Bajenmodellen är
Hammarby Fotbolls beskrivning
av hur föreningens ungdomsverksamhet
är uppbyggd och fungerar.

Den riktar sig i första hand till spelare,
ledare och vårdnadshavare, men även till supportrar
och andra som är intresserade av hur vi
bedriver vår verksamhet.





INNEHÅLL

OM HAMMARBY FOTBOLL	5
ORGANISATION	6
VÄRDEGRUND	7
REPRESENTATIONSLAG – DAM	7
REPRESENTATIONSLAG – HERR	7
HAMMARBY JETS	8
HAMMARBY GÅFOTBOLL	8
UNGDOMSFOTBOLL	9
BARNKONVENTIONEN	10
UNGDOMSFOTBOLLENS VERKSAMHETSIDÉ, VISION & MÅLSÄTTNINGAR	11
UTVECKLINGSBLOCKET	12
LEDARUTBILDNINGSPLAN	14
PLANTSKOLAN	15
FLICKAKADEMIN	17
POJKAKADEMIN	20
HTFF AKADEMIN	25
SKOLSAMARBETEN	28
UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETEN	28
UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET	29
LEDARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE	30
SPELARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE	31
VÅRDNADSHAVARES ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE	32
MATERIALPOLICY	33
POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR UTVECKLINGSBLOCKET 7–19 ÅR	33
POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR – AKADEMIERNA	35
ALKOHOL OCH DROGPOLICY	38
TOBAK – LEDARE INOM FÖRENINGEN	40
HANDLINGSPLAN VID MOBBNING/ KRÄNKANDE BEHANDLING	41
KRISHANTERINGSPLAN HAMMARBY IF FF	43



OM HAMMARBY FOTBOLL

Hammarby IF är mer än bara en idrottsförening – det är en rörelse, en gemenskap och en viktig del av identiteten och livet för tusentals människor

Med rötterna på Södermalm och en historia som sträcker sig tillbaka till 1889 är Hammarby en av Sveriges äldsta och mest älskade idrottsföreningar, känd för sin folklighet och sin hängivna supporterkultur. Under årens lopp har föreningen utvecklat verksamhet inom en mängd olika idrotter, alltid med en stark förankring i sitt lokala ursprung och med ambitionen att engagera och inspirera människor i alla åldrar.

Hammarby startade fotbollsverksamheten 1915 i samband med att Hammarby IP stod färdig. Idrottsplatsen blev klubbens hjärta och kom från 1930-talet att få smeknamnet Kanalplan, som den allmänt kallas. Fram till mitten av seklet var ishockeyn den mest framgångsrika sektionen och föreningens flaggskepp, men från 1950-talet blev fotbollen störst och är så fortfarande. På Söderstadion, som var hemmaplan för herrlaget mellan 1967 och 2013, växte en ny slags supporterkultur fram, med sång på läktarna och en med åren växande klack.

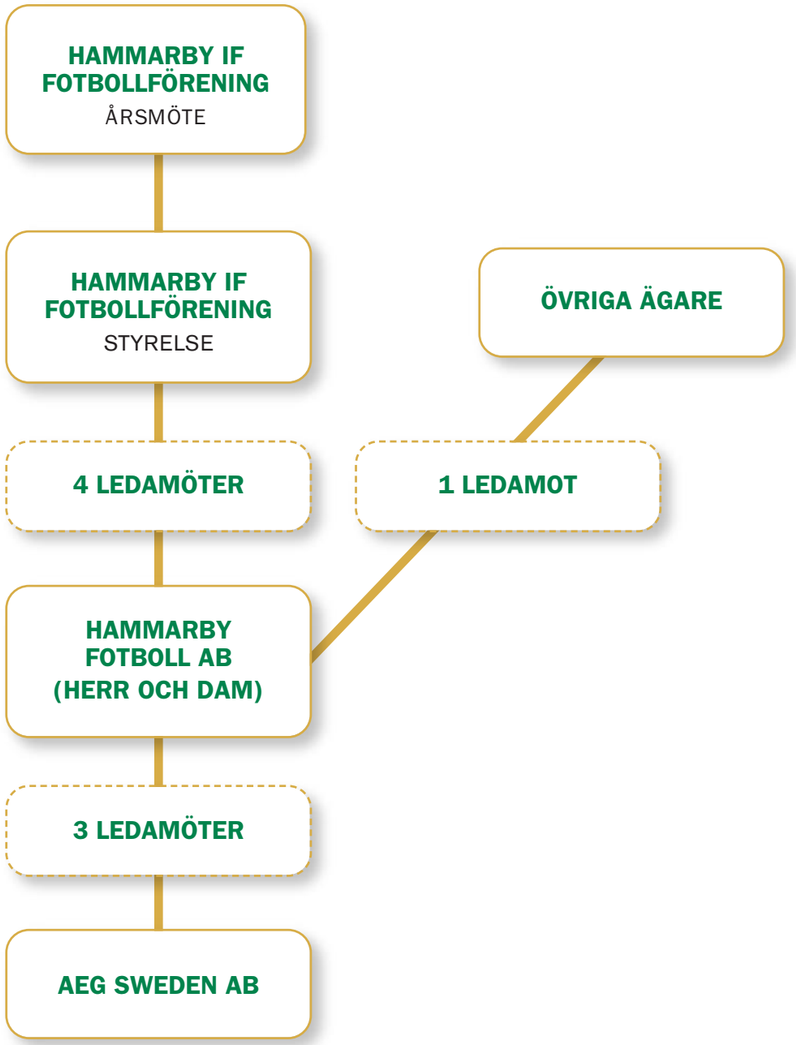
1970 startade damfotbollen i Hammarby, som snabbt blev en av de ledande klubbarna. För damerna har Kanalplan förblivit hem för A-laget, även om de senaste årens enorma publikutveckling medfört att större matcher har flyttats till det som nu heter 3Arena.

1999 ombildades Hammarby IF till en alliansförening som idag består av 20 olika föreningar, varav Hammarby IF FF är en. Här har vår ungdomsverksamhet växt och utvecklats kraftigt under det senaste decenniet och rymmer nu närmare fyra-tusen barn och ungdomar. Från deras första bollkontakt på planen och längs vägen upp till A-lagen i Allsvenskan och Damallsvenskan genomsyras verksamheten av klubbens värdeord; Rötterna, Ambitionen, Gemenskapen, Respekten, Kärleken.

ORGANISATION

Högsta beslutande organ i Hammarby IF FF är årsmötet. Där väljer medlemmarna en föreningsstyrelse bestående av en ordförande och totalt åtta ledamöter. Styrelsen har som uppdrag att driva föreningen under kommande verksamhetsår. Den har också det övergripande ansvaret och tar de strategiska besluten för föreningens verksamhet.

Hammarby IF FF är en av ägarna i HFAB och äger över 50 % av rösträtterna i aktiebolaget. Efter HFAB:s årsmöte utser styrelsen fyra personer som ska representera föreningen i aktiebolagets styrelse och där ansvara för driften av seniorverksamheten.



VÄRDEGRUND

Hammarby Fotbolls värdegrund ska genomsyra allt arbete inom föreningens verksamhet.

Värdeorden är: **Rötterna, Ambitionen, Gemenskapen, Respekten och Kärleken.** Dessa ligger till grund för beslut och utveckling inom hela verksamheten.

Värdeorden står för gemenskapen i klubben: Tillsammans är vi Hammarby!

Värdegrunden och dess förankringsprocess kan du läsa mer om här:
www.hammarbyungdom.se

REPRESENTATIONSLAG – DAM

Hammarby IF har bedrivit flick- och damfotboll sedan 1970. Hur den har varit organiserad har skiftat en del genom åren. I samband med bildandet av allians-föreningen 1999 bedrevs flick- och damfotbollen i Hammarby IF DFF:s regi fram till 2016.

2016 flyttades samtliga flicklag under 15 år över till Hammarby IF FF organisation.
2017 blev även de äldre flicklagen samt damlaget en del av Hammarby IF FF.
2020 övergick damlaget till Hammarby Fotboll AB.

Kort info om Hammarby Damfotbolls A-lag:

- Spelar i Damallsvenskan och har Hammarby IP (Kanalplan) som hemmaarena.
- Vunnit SM-guld 1985 och 2023.
- Mästare i Svenska cupen 1994, 1995, 2023 och 2025.
- Har nått minst semifinal i Women's Europa Cup säsongen 2025/26.
- Deltog i Women's Champions Leagues gruppspel säsongen 2024/25.
- Har kvalificerat sig för playoff till Champions League 2025.
- Har publikrekordet för klubbfotboll för damer i Sverige, 20 428 mot Manchester City 2024
- Har publikrekordet för Damallsvenskan, 18 537 mot AIK 2021.

REPRESENTATIONSLAG – HERR

Hammarbys herrfotboll startade 1915 och ingick i Hammarby IF. 1999 blev alla sektioner individuella föreningar med Hammarby Alliansförening som paraply-organisation.2001 bolagiserades herrarnas seniorverksamhet inom fotbollen och Hammarby Fotboll AB (HFAB) bildades. HFAB har sedan dess haft i uppdrag att driva seniorfotbollens verksamhet.

Kort info om Hammarby Herrfotbolls A-lag:

- Spelar i Allsvenskan och har 3Arena som hemmaplan.
- Vunnit SM-guld 2001.
- Mästare i Svenska cupen 2021.

HAMMARBY JETS

VERKSAMHETSIDÉ

Hammarby Jets är en verksamhet för personer med funktionsvariation, som utgör hinder eller gör det svårare att delta i klubbens ordinarie fotbollsverksamhet.

Verksamheten i Hammarby Jets ska vara öppen för alla som vill träna och spela fotboll

2025 består gruppen av två lag som träffas för att träna och ha roligt tillsammans. Även matcher och deltagande i seriespel och turneringar förekommer, då Jets möter andra föreningar med liknande verksamhet. Exempel på det är SM och Mälarserien i Parafotboll.

Vi genomför också ”Jetsdagen”, som är ett årligt kommande arrangemang dit även andra klubbar bjuds in.

MÅLSÄTTNING

Målsättningen är att vi ska öka antalet deltagare i verksamheten varje år.

Mer information om Hammarby Jets finns här: www.hammarbyungdom.se

HAMMARBY GÅFOTBOLL

VERKSAMHETSIDÉ

Hammarby Gåfotboll är en verksamhet för äldre medborgare.

Verksamheten är öppen för alla som är 55 år och uppåt och som vill träna och spela fotboll i ett lugnare tempo.

Idag består gruppen av fyra lag som träffas för att träna och ha roligt tillsammans. Även matcher och deltagande i seriespel och turneringar förekommer. Två av lagen i Hammarby Gåfotboll, mixed-laget och ett av herrlagen, vann sina serier säsongen 2024.

2025 slutade tre deltagande lag tvåa, trea respektive fyra i sina serier.

MÅLSÄTTNING

Målsättningen är att vi ska öka antalet deltagare i verksamheten varje år.

Mer information om Hammarby Gåfotboll finns här:
www.hammarbyungdom.se

UNGDOMSFOTBOLL

FAKTA

- Cirka 4 000 aktiva pojkar och flickor i åldrarna 5–19 år.
- Verksamheten leds av cirka 750 ideella och engagerade ledare.
- Hammarby IF FF genomför över 25 000 sammankomster (träningar och matcher) per år.
- Våra barn och ungdomar deltar totalt sett i Hammarbys fotbollsaktiviteter mer än 250 000 gånger varje år.

ORGANISATION

STYRELSEN
HAMMARBY IF FOTBOLLFÖRENING

FÖRENINGSCHEF
Ylva Andrén

UTVECKLINGS-BLOCKET

Sportchefer
12–19 år Kai Gissberg
8–11 år Jesper Sporre
5–7 år Sebastian Palmér

Assisterande sportchefer
12–19 år Patrik Larsson
8–11 år Niklas Gissberg
5–7 år Maria Kull

AKADEMIERNA

Flickakademin
Akademichef
Magnus Bodsgård

Pojkakademin
Akademichef
Jocke Rydberg

HTFF Akademin
Akademichef
Mathias Rosengård

HAMMARBY JETS (PARAFOTBOLL)

Ansvarig
Daniel Engström

GÅFOTBOLL

Ansvarig
Kai Gissberg

BARNKONVENTIONEN

Hammarby IF FF följer Barnkonventionen genom att arbeta med SvFF:s styrdokument, exempelvis ”Fotbollens spela, lek och lär”. Dessa utgår i sin tur från barns lika värde och rättigheter. Från och med 2020 blev Barnkonventionen lag i Sverige och Hammarby IF FF har i samband med det sett över vad det innebär för vår verksamhet.

Det ursprungliga syftet med Barnkonventionen, som antogs i FN:s generalförsamling 1989, var att säkerställa att regeringar arbetade för att tillgodose barns rättigheter. På Unicefs hemsida (unicef.se) beskrivs Barnkonventionens struktur och upplägg enligt följande:

Det finns 54 artiklar som alla är lika viktiga och utgör en helhet, men det finns fyra grundläggande principer som alltid ska beaktas när det handlar om frågor som rör barn.

Dessa fyra principer är artiklarna 2, 3, 6 och 12. Stockholms Fotbollförbund (STFF) har tagit fram ett dokument som heter ”Frågor och svar om Barnkonventionen” där dessa grundprinciper återges i fotbollens kontext.

Artikel 2: Allas lika värde

Fotbollen ska vara lika öppen och tillgänglig för alla, oavsett kön, hudfärg, språk, sexuell läggning eller funktionsnedsättning. Detta är en princip om icke-diskriminering.

Artikel 3: Barns bästa

Barnets bästa betyder att vuxna och barn tillsammans skapar en miljö där barnet har roligt, koncentrerar sig och gör sitt bästa, men inte pressas för hårt av tränare och vårdnadshavare. Det kan också handla om varierade träningar där lärande står i centrum.

Artikel 6: Rätt till utveckling

Alla barn har rätt att utvecklas fysiskt, psykiskt, socialt och idrottsligt.

Artikel 12: Delaktighet och inflytande

Alla barn har rätt till delaktighet, inflytande över träningen, att få komma till tals och att fatta egna beslut. Konventionens huvudprinciper går alltså att överföra direkt till fotbollsverksamheten och utgör grunden i SvFF:s förhållningssätt.

Hammarby IF FF arbetar aktivt för att följa barnkonventionen och specifikt dessa fyra grundprinciper.

UNGDOMSFOTBOLLENS VERKSAMHETSIDÉ, VISION & MÅLSÄTTNINGAR

VERKSAMHETSIDÉ

Ungdomsverksamheten engagerar cirka 4 000 aktiva spelare och 750 ledare. Fokus ligger på individuell utveckling, glädje och utbildning, med en struktur som möjliggör framgång både på och utanför planen.

Hammarby IF FF ska erbjuda en kvalitativ och genomtänkt fotbollsutbildning som ska främja individuella färdigheter och lagspel där individens utveckling står i centrum, vilket innebär att lagets resultat är underordnat individens utveckling.

Hammarby IF FF är samtidigt en elitförening där ungdomsfotbollen har som uppgift att ge spelare bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i Hammarbys A-lag för damer respektive herrar samt i de svenska fotbollslandslagen.

VISION

Hammarby IF FF:s vision är att vi ska vara Sveriges och även Nordens mest betydande fotbollsklubb, med bästa möjliga utvecklingsmiljö för barn och ungdomar.

UTVECKLINGSBLOCKET

Utvecklingsblocket omfattar merparten av Hammarbys ungdomsspelare. Genom en åldersanpassad och spelformsbaserad struktur ges varje spelare möjlighet att utvecklas i sin egen takt med stöd av utbildade ledare.

Utvecklingsblocket är indelat efter svensk fotbolls nationella spelformer.

Fotbollsutbildningen utgår från Bajenmodellen och Läroplanen. Utvecklingsblockens läroplaner, för faserna 5–7 år, 8–11 år respektive 12–19 år, hittar du på www.hammarbyungdom.se.

FASER

Hammarby utvecklingsblock är indelad i tre faser, enligt nedan. Syftet med indelningen är att tydliggöra riktlinjer samt åldersanpassa och stegra innehållet i utvecklingsblockets verksamhet.

UTVECKLINGSBLOCKET	Fas 1	Fas 2	Fas 3	Fas 4
Riktlinjer/Målsättning	5–7 år	8–11 år	12–15 år	16–19 år
Föräldraledd verksamhet	Ja	Ja	Ja	Ja
Trupp storlek	20	20	25	Erforderligt antal
Antal tränare per lag	5 eller fler	5 eller fler	4 eller fler	Erforderligt antal
Antal träningar per vecka (april–oktober)	1 (5–6 år) 2 (7 år)	2	2 (12 år) 3 (13–15 år)	3
Tränings längd (antal min per tillfälle)	60–75 min	60–75 min	60–75 min	75–90 min
Träningsperiod	Året runt	Året runt	Året runt	Året runt
Bollstorlek	3	3 (8–9 år) 4 (10–11 år)	4 (12–14 år) 5 (15 år)	5
Matchtillfällen per spelare, per vecka (april–oktober)	1 (6–7 år)	1	1	1
Bajenligan	Ja (6–7 år)	Ja (8 år)	Nej	Nej
S:t Eriks-Cupen	Nej	Ja	Ja	Ja
Spelform matchspel	5 mot 5	5 mot 5 (8–9 år) 7–7 (10–11 år)	7 mot 7 (12 år) 11–11 (15 år)	11 mot 11
Plantskolan	Nej	Ja	Ja (12–13 år)	Nej
Sommarfotbollsskolan	Ja (7 år)	Ja	Ja (12–13 år)	Nej
Ledarutbildning	Internt	Internt + StFF	Internt + StFF	Internt + StFF
Spelarutbildning	Läroplanen	Läroplanen	Läroplanen	Läroplanen
Föräldrautbildning	Ja	Ja	Ja	Ja
Värdegrundsaktivitet	Ja	Ja	Ja	Ja
Spelarutvecklingssamtal	Nej	Ja (10–11 år)	Ja	Ja
Akademiuttagning	Nej	Ja (inför 8 år)	Löpande provträning	Löpande provträning

RIKTLINJER – TRÄNING OCH MATCH

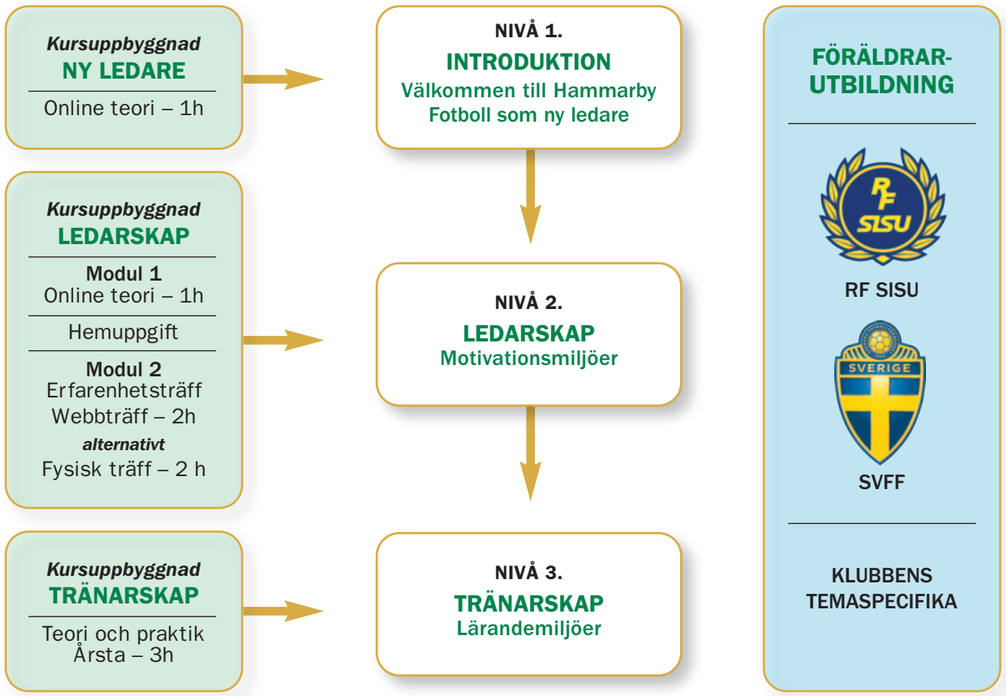
Tabellen beskriver Hammarby IF FF:s verksamhet från april till oktober. November–mars erbjuds färre träningar utomhus och möjlighet till inomhusfotboll.

Ålder	Lagträning Tillfällen per vecka	Matchtillfällen Per spelare per vecka	Tidsspann för träningsstart	Maxantal spelare per 11 mot 11 fotbollsplan vid träning
5 år	1	0	16:30–17:00	240
6 år	1	1	16:30–18:00	240
7 år	2	1	16:30–18:00	240
8 år	2	1	16:30–19:00	200
9 år	2	1	16:30–19:00	200
10 år	2	1	16:30–19:15	160
11 år	2	1	16:30–19:15	160
12 år	2	1	17:45–20:00	160
13 år	3	1	17:45–20:00	120
14 år	3	1	19:00–21:00	120
15–19 år	3	1	20:00–21:00	80

- Match räknas som ett träningstillfälle.
- Plantskolan och Akademiclinics tillkommer för intresserade.
- STFF Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden.
- STFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.
- I åldrarna 6–12 år spelar alla på olika positioner.
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match. Träningsnärvaron baseras på tabellen ovan.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

LEDARUTBILDNINGSPLAN

UTBILDNINGSSTEGE I HAMMARBY



GRUND FÖR ALLA NYA LEDARE

- **Introduktion** (nivå 1) – Teoretisk
- **Ledarskap** (nivå 2) – Teoretisk
- **Tränarskap** (nivå 3) – Teoretisk och praktisk

FÖRDJUPNING

- Klubbens temaspecifika ledd av ansvarig sportchef
- Svenska Fotbollförbundets mikroutbildningar
- Svenska Fotbollförbundets SvFF D, UEFA C, SvFF FutsalC och SvFF målvakt RF SISU

PLANTSKOLAN

Plantskolan riktar sig till de spelare i Utvecklingsblocket som vill träna mer än vad den ordinarie verksamheten erbjuder. Plantskolan är även en mötesplats som ger barn och ungdomar möjlighet att knyta nya kontakter förutom kompisar och lagkamrater i sina ordinarie lag.

INNEHÅLL

Plantskolan riktar sig till flickor och pojkar 8–13 år om de är utespelare. Målvaktsträning är för 10–14 år.

Plantskolan fokuserar på den individuella utvecklingen där utvecklingsblockets läroplan ligger till grund för träningsinnehållet.

Verksamheten startar under april och pågår till oktober. Den är planlagd efter skolans terminer och om det är lov i skolan är det också uppehåll i Plantskolan.



FLICKAKADEMIN

VERKSAMHETSIDÉ

Flickakademin bedriver en verksamhet som syftar till att ge spelarna förutsättningar att ta en plats i svensk elitfotboll och primärt i klubbens A-lag för damer.

MÅLSÄTTNING FÖR ROTATION FRÅN AKADEMI TILL DAMLAG

Att minst tre spelare ska erbjudas rotationsträning med damlaget varje säsong.

MÅLSÄTTNING SPELARE FRÅN AKADEMI TILL DAMLAG

Att minst en spelare årligen erbjuds plats i föreningens A-lag för damer.

MÅLSÄTTNING SPELARE FRÅN AKADEMI TILL LANDSLAG

Att minst åtta spelare årligen spelar minst en ungdomslandskamp och att åtta spelare årligen medverkar på minst en landslagssamling.

MÅLSÄTTNING SPELARE I F17–F19

Målsättningen är att minst 75 procent av spelartrupperna ska bestå av spelare med flerårig bakgrund i den egna akademin.

STRATEGI

Flickakademin har en utbildningsplan för spelarna som utgår från Hammarby IF FF:s spelstil och arbetssätt. Den utbildningsplanen utgår från klubbens samtliga spelformer och är framtagen för att över tid utbilda många duktiga fotbollsspelare.

Lagens träningar ska hålla högsta kvalitet och omgärdas av bästa möjliga tränings-förutsättningar året om. Lagen ska matchas i utmanande miljöer nationellt och om möjligt internationellt.

Akademichefen ska tillsammans med huvudtränarna för respektive lag säkerställa att Bajenmodellen följs i alla forum där spelaren och Hammarby IF FF integreras. Alla lag inom akademin för flickor ska följa de principer och riktlinjer som vi kräver för träning och match.

TRÄNARE & ORGANISATION

Akademichef tillsätter huvudtränare samt har målsättningen att tillsätta en assisterande tränare för varje lag. Utöver huvudtränare och assisterande tränare ska akademin också ha en målvaktstränare, fystränare och fysioterapeut.

Alla huvudtränare ska ha genomgått SvFF:s relevanta utbildningar samt våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom Flickakademin.

Tränare och ledare utgår alltid från Bajenmodellen, klubbens spelstil samt riktlinjer vid match och träning.

FASER
Hammarbys Flickakademi är indelad i fyra faser. Syftet är att tydliggöra riktlinjer samt åldersanpassa och stegra innehållet i akademins verksamhet.

Fas 1: 8–11 år
Här startar Akademins verksamhet. Spelare och vårdnadshavare får lära sig hur rutinerna fungerar i ett akademilag, på och utanför planen. Fokus ska i hög utsträckning ligga på glädje samt att få spelarna att känna sig duktiga och trygga. Spelarutbildningen lägger stor vikt på individuell utveckling och teknikträning.

Fas 2: 12–13 år
Här börjar lagen spela 9 mot 9- samt 11 mot 11-fotboll. I denna fas är turneringar som mest frekventa. Precis som i första fasen är trygghet och glädje fortsatt viktigt. Fokus ligger annars i hög utsträckning på en god fotbollsutbildning, dels på planen, dels utanför vilket inkluderar förberedelser inför fotbollstillfället.

Fas 3: 14–15 år
Denna fas verkar som en förberedelse och övergång mellan de yngre ”åldersgruppslagen” och de ökade krav som Akademins sista fas medför. Distrikts- och landslagsverksamhet blir ett stående inslag.

Fas 4: 17–19 år
Här går spelarna över till lag som inkluderar flera ålderskullar. Distrikts- och landslagsverksamhet fortsätter för vissa spelare. Träningen och spelarutbildningen utgår från det kollektiva spelet.

SPELARTRUPPER
Truppens storlek ska vara anpassad för att tillgodose spelarens utbildning och behov av speltid.

MATCHER
Spelarnas uppdrag är att göra sitt yttersta för att försöka vinna matchen. Detta är dock inte tränarens uppgift. Tränaren ska säkerställa att regler och rutiner efterlevs samt att vi spelar enligt akademins spelstil.

Start- och speltidsgaranti gäller i matcher som spelas i seriespel anordnat av STFF.

F17 och F19 spelar för att vinna matchen och placera sig så högt som möjligt i tabellen.

SPELTID SERIESPEL
Alla spelares speltid dokumenteras säsongsvis. Det är lagets huvudtränare som är ansvarig för att uppdatera dokumentet över speltid.

8–15 år – I seriespel gäller start- och speltidsgarantin. Vilket innebär att spelare som är kallad till match ska spela minst 50 procent matchen.

17–19 år – Det finns ingen start- och speltidsgaranti och i regel spelas det bästa laget.

SPELTID CUPSPEL
Vid cupspel förbehåller sig klubben rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid.

PROCESS FÖR SPELARE TILL OCH FRÅN FLICKAKADEMIN
BEFINTLIGA SPELARE
Efter avslutad säsong ska spelaremeddelas om plats i Flickakademin nästa säsong. Det innebär att spelare som inte tillåts fortsätta i Flickakademin ska erbjudas ett möte där huvudtränaren meddelar och motiverar klubbens beslut.

Det är huvudtränaren för respektive lag som är ansvarig för kallelser till dessa möten och att hålla i mötena. Alla beslut om spelarens framtid är föremål för diskussion löpande under säsongens gång. Varje huvudtränare ansvarar för att presentera sina slutgiltiga beslut till akademichefen innan informationen når spelare samt vårdnadshavare. Akademichefen måste godkänna besluten.

REKRYTERING
Spelare
Hammarby kartlägger framförallt spelare i föreningens naturliga upptagningsområde. Enligt regelverket kan inte spelare aktivt rekryteras förrän inför den säsong spelaren blir 15 år. Hammarby marknadsför därför sin fotbollsutbildning för att få talangfulla spelare att själva aktivt söka sig till föreningen. Hammarby tror att bra utbildning från tidig ålder är viktigt för en spelares utveckling.

Tränare
Vid tränarrekrytering strävar Flickakademin efter att ha en hög mångfald i tränarstaben. Det är alltid tränarens kompetens, erfarenhet och ledarstil som ligger till grunden för en eventuell tjänst inom Flickakademin.

POJKAKADEMIN

VERKSAMHETSIDÉ

Pojkakademins verksamhet syftar till att utbilda spelare till klubbens herrlag

Eftersom relativt få når herrlaget, på grund av hård konkurrens, blir en naturlig effekt att de flesta någon gång blir tvungna att lämna sin plats i verksamheten.

Ambitionen är att de som inte når klubbens herrlag ändå blir elitspelare i andra klubbar.

MÅL FÖR AKADEMIVERKSAMHETEN

Pojkakademin ska årligen leverera spelare till herrlaget.

Samtliga spelare i Pojkakademin ska alltid göra sitt yttersta för att vinna varje match. Det är dock först från och med P16 som Akademin har konkreta resultatmål.

Detaljerade målsättningar för verksamheten finns i separat internt dokument.

STRATEGI & ARBETSSÄTT

För att nå dessa målsättningar finns en tydlig dokumenterad strategi. Akademins spelarutbildningsplan är ett internt dokument som endast tillhandahålls Akademins tränare. Detta dokument genomlyser hela verksamheten och beskriver hur den ska utföras på ett optimalt sätt. Detta medför att samtliga involverade kan lägga all tid och energi på att faktiskt genomföra det som beslutats i stället för att diskutera det. Detta – vår idé och vårt arbetssätt – ska genomföras, dagligen och med emfas.

Akademins uppgift är att systematisera processen att utbilda elitfotbollsspelare. Systematik kräver en stark helhet, och en framgångsrik akademi skapar just detta. Annars riskerar utbildningen av spelare att bli slumpartad. Detta dokument inkluderar därför inte bara hur vi ska spela fotboll – vår individuella och kollektiva taktik – eller hur vi ska träna – vår träningsmetodik – utan är betydligt mer allomfattande än så, och börjar i andra änden.

Dokumentet inleds med större frågor; exempelvis vad vi vill uppnå, vilket följs av hur vi organiserar oss för att uppnå det. Därefter går dokumentet vidare mot de regler och ramverk som gäller i de miljöer vi vistas inom. Det i sin tur påverkar hur vi uppträder och allt detta formar och utgör den sinnesstämning vi har när vi väl kliver in på planen för att spela fotboll. Spelarutbildningen blir sålunda en spegelbild av hur vi uppträder utanför planen. De stora organisatoriska frågorna hänger alltså i allra högsta grad ihop med utfallet av den enklaste bredsidespassningen.



REGLER OCH RIKTLINJER

Att ha tydliga regler och riktlinjer för vilka rutiner som gäller utanför planen är helt avgörande för att skapa goda förutsättningar till att kunna lägga så mycket tid och kraft som möjligt på att utbilda spelarna på planen.

Samtliga inom Pojkakademin är verksamma inom fyra miljöer; träningsmiljön, matchmiljön, turnerings- och lägermiljön samt förberedelsemiljön utanför fotbollen

Spelare och vårdnadshavare uppdateras årligen angående de regler och riktlinjer som gäller i dessa miljöer.

ORGANISATION OCH RIKTLINJER

Akademins arbetssätt styr verksamheten och samtliga verksamma inom Pojkakademin lyder under dess innehåll. Akademiledningen ansvarar gemensamt för att skapa och uppdatera dess innehåll. Akademiledningen träffas regelbundet och diskuterar verksamhet och utveckling.

Akademichefen ansvarar övergripande för all verksamhet inom Akademin och för att allt fungerar enligt uppsatta riktlinjer samt att verksamheten uppnår sitt syfte och uppsatta målsättningar.

HTFF:s akademichef ansvarar övergripande för all verksamhet inom HTFF-Akademin.

Utvecklingschefen ansvarar för att den dagliga verksamheten drivs i linje med Akademins riktlinjer och målsättningar samt att synkronisera övergången mellan faserna.

Chefstränarna ansvarar på samma sätt för att verkställa detta dokument med speciell inriktning på det som sker på och i direkt anslutning till fotbollsplanen.

Scout- och rekryteringsansvarig ansvarar för övergångar samt scouting och rekrytering av spelare.

FASER

Pojkakademin är indelad i fyra olika faser, enligt nedan. Syftet är att tydliggöra riktlinjer samt åldersanpassa och stegra innehållet i Akademins verksamhet. Chefstränarna specialiserar sig och har fokus på att verksamheten fortlöper med hög kvalitet och enligt Akademins arbetssätt.

Fas 1: 8–10 år

Här startar Akademins verksamhet. Spelare och vårdnadshavare får lära sig hur rutinerna fungerar i ett akademilag, på och utanför planen. Fokus ska i hög utsträckning ligga på glädje samt att få spelarna att känna sig duktiga och trygga.

Fas 2: 11–13 år

Här börjar lagen spela 9- och 11-mannafotboll. I denna fas är turneringar som mest frekventa. Precis som i första fasen är trygghet och glädje fortsatt viktigt. Fokus ligger annars i hög utsträckning på en god fotbollsutbildning, dels på planen, dels utanför vilket inkluderar förberedelser inför fotbollstillfället.

Fas 3: 14–16 år

Denna fas verkar som en förberedelse och övergång mellan de yngre ”åldersgruppslagen” och de ökade krav som Akademins sista fas medför. Distrikts- och landslagsverksamhet blir ett stående inslag i denna fas och lagen går in i seriespel från U16, där laget för första gången består av spelare från olika ålderskullar.

Fas 4: 17–19 år

I den sista fasen i Akademins regi förbereds spelarna inför seniorfotbollen och verksamheten är fullt ut yrkesutbildande. Bland annat därför blir resultat viktiga och som en följd försvinner även spel- och startgarantin. Skolträning integreras än mer och träningsmängden ökar kraftigt.

MATCH

Akademispelarnas uppdrag är att göra sitt yttersta för att försöka vinna matchen. Detta är dock inte tränarens uppgift. Tränaren ska säkerställa att regler och rutiner efterlevs samt att vi spelar enligt Akademins spelsätt. Det är exempelvis helt oacceptabelt att inte följa Akademins regler för speltid, i en ambition att försöka vinna matchen.

Som ett led i utvecklingen av våra spelare ser vi med fördel att lagen årligen får internationell matchning. Syftet med detta är att få erfarenhet av att möta andra spelstilar samt för att få bättre matchning. Detta planeras in i lagens respektive årsplaneringar i samråd med akademichef och chefstränare.

SPELTID

Nedan redogörs för Akademins riktlinjer kring matchning. Samtliga riktlinjer gäller under förutsättning att spelarens träningsnärvaro samt fysiska och mentala skick är god. För målvakter upprättas individuella lösningar eftersom det ofta finns fler än en målvakt per lag.

P8–10

All ska få gott om speltid och över tid fått spela minst 50 procent av all matchtid. Den som är kallad till match ska spela. Det är dock ingen millimeterrättvisa, utan några kan spela mer än andra.

P11–13

Alla ska få gott om speltid vilket ibland även kan ske i HTFF-Akademin eller andra lag inom Akademin. Över tid ska alla fått spela minst 50 procent av all matchtid. Den som är kallad till match ska spela. Det är dock ingen millimeterrättvisa, utan några kan spela mer än andra. I enstaka matcher kan det bästa laget för stunden matchas

P14

All ska få gott om speltid vilket ibland även kan ske i HTFF-Akademin eller andra lag inom Akademin. Ibland kan det bästa laget för stunden matchas.

P16

Matchmiljön kan ibland även ske i HTFF-Akademin eller i andra lag inom Akademin. I regel spelas det bästa laget, men inte alltid.

P17 och P19

Ingen spel- eller startgaranti och i regel spelas det bästa laget.

Speltid turneringar:

Från och med P11 kan laget i enstaka turneringar med internationellt motstånd matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Detta ska ske i samråd med akademiledningen.

REKRYTERING SPELARE OCH TRÄNARE

Spelare

Hammarby kartlägger framför allt spelare i föreningens naturliga upptagningsområde. Enligt regelverket kan inte spelare aktivt rekryteras förrän inför den säsong spelaren blir 15 år. Hammarby marknadsför därför sin fotbollsutbildning för att få talangfulla spelare att själva aktivt söka sig till föreningen. Hammarby tror att bra utbildning från tidig ålder är viktigt för en spelares utveckling.

Tränare

Gällande tränare har Hammarby en långsiktig strategi för att få fram egenfostrade ledare och instruktörer. Vi fostrar egna tränare genom att arbetsleda dem i den dagliga verksamheten. Rekrytering av tränare pågår året runt för att det ska vara förberett när vakanser uppstår.

HTFF-AKADEMIN

Hammarby Talangfotbollsförening (HTFF) är en samarbetsförening till Hammarby IF FF. Inom HTFF bedriver vi Hammarbys andralagsverksamhet. HTFF-Akademin blir således en länk mellan Utvecklingsblocket och Pojkakademin i Hammarby.

Lagen inom HTFF-Akademin verkar med stor integration och kontinuerligt utbyte med Pojkakademin.

VERKSAMHETSIDÉ

Syftet med HTFF-Akademin är att ge fler spelare möjlighet till en elitförberedande verksamhet. Uppdraget är att spelare ska flyttas till Pojkakademin varje år. Liksom där är verksamheten i HTFF-Akademin inte till för alla och de flesta blir någon gång under resan tvungna att lämna sin plats eftersom långt ifrån alla kan spela i Hammarbys A-lag för herrar.

RESULTATMÅL FÖR AKADEMILAGEN

Samtliga spelare i HTFF-Akademin ska alltid göra sitt yttersta för att vinna varje match.

För lagen i P16 och P17 Allsvenskan är resultatmålen att kvalificera sig för nästa års allsvenska seriespel.

STRATEGI

För att underlätta i strävan mot att uppnå målsättningarna för verksamheten är innehållet i utbildningen tätt förknippad med Pojkakademins strategi, regler, arbetssätt och målsättningar. Se avsnittet strategi under Pojkakademin.

ORGANISATION

HTFF:s arbetssätt och riktlinjer är samma som Pojkakademins. Akademiledningen ansvarar gemensamt för att skapa och uppdatera dess innehåll. Akademiledningen träffas regelbundet och diskuterar verksamhet och utveckling. HTFF:s akademichef ingår i ledningen och ansvarar övergripande för all verksamhet och den fungerar enligt uppsatta riktlinjer.

ROTATIONSTRÄNING

Rotationsträning från HTFF till Pojkakademin är en viktig del i samarbetet och ska vara frekvent förekommande. Detta sker i samråd mellan akademichef och chefstränare i Pojkakademin.

Rotationsträning av spelare från Utvecklingsblocket sker i samråd mellan akademichef och ansvarig sportchef i Hammarbys Utvecklingsblock.
Spelare som erbjuds rotation bedöms klara av det såväl sportsligt som mentalt.



HTFF:s startelva i kvalmatchen till Superettan mot Örebro SK, 20/11 2025.

SPELTID

Nedan redogörs för riktlinjer kring matchning. Samtliga riktlinjer gäller under förutsättning att spelarens träningsnärvaro samt fysiska och mentala skick är god. För målvakter upprättas individuella lösningar eftersom det ofta finns fler än en målvakt per lag.

P13–P14

Alla ska alla få gott om speltid vilket ibland även kan ske i andra lag inom Akademin och över tid ska man fått spela minst 50 procent av all matchtid. Den som är kallad till match ska spela. Det är dock ingen millimeterrättvisa, så några kan spela mer än andra. I enstaka matcher kan det bästa laget för stunden spelas.

P15

Alla ska få gott om speltid vilket ibland även kan ske i andra lag inom akademin. Ibland spelas det bästa laget för stunden.

P16–P17

Ingen spel- eller startgaranti och i regel spelas det bästa laget.

I enstaka turneringar med internationellt motstånd kan lagen matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid. Beslut om cupspel diskuteras alltid i samråd med akademichef.

SKOLSAMARBETEN

Hammarby Fotboll har ett långsiktigt engagemang i att främja idrott och utbildning genom strategiska skolsamarbeten, med särskilt fokus på Nationell Idrottsutbildning (NIU).

Vårt mål är att erbjuda elever en unik möjlighet att kombinera en kvalitativ grundskole- och gymnasieutbildning med en elitsatsning inom fotboll.

Hammarby Fotbolls skolsamarbeten syftar till att:

1. Stimulera ungdomars idrottsliga utveckling genom professionell fotbollsträning.

2. Främja balans mellan akademiska prestationer och idrottsframgångar.

Vår verksamhet har tydligt fokus på att skapa förutsättningar för unga talanger att nå sin fulla potential både på och utanför planen.

Genom våra samarbeten med utvalda grund- och gymnasieskolor erbjuder Hammarby Fotboll en specialiserad idrottsutbildning som följer Skolverkets riktlinjer för NIU. Denna utbildning riktar sig till elever som vill kombinera sin utbildning med en elitsatsning inom fotboll.
.
På gymnasienivå samarbetar vi med tre NIU-godkända gymnasier; Midsommarkransens Gymnasium, Fredrika Bremergymnasiet samt Huddingegymnasiet, med ambitioner att utöka till fler skolor.

På grundskolenivån samarbetar vi med Gubbängsskolan och Brunnsängskolan i Södertälje, med ambitioner att utöka till fler skolor.

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETEN

MÅLSÄTTNINGAR

I detta dokument, vår verksamhetsbeskrivning – Bajenmodellen – har vi satt upp målsättningar. Dessa följs upp varje år, varpå resultatet analyseras.

PROJEKTUTVÄRDERING

Våra projekt och evenemang utvärderas genom digitala enkätundersökningar. Några exempel på evenemang som utvärderas är Bajenligan och Plantskolan. Resultatet av undersökningarna används till att kvalitetssäkra samt utveckla projekten.

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTREN

Hammarby arbetar för barns och ungdomars trygghet. 2016 tog styrelsen ett beslut att införa en rutin i vårt trygghetsarbete där alla ledare ska lämna in ett utdrag ur polisens belastningsregister. Detta är en trygghetsåtgärd som även finns inom skola och barnomsorg.

Vid Riksidrottsmötet i maj 2019 beslutades att föreningar ska begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har ideella uppdrag eller andra uppdrag i föreningen där denne har direkt och regelbunden kontakt med barn. Beslutet trädde i kraft den 1 januari 2020.

På Hammarby Fotboll är trygghet och säkerhet grundpelare i vår verksamhet. Vi strävar efter att skapa en miljö där alla, särskilt barn och unga, känner sig välkomna, respekterade och trygga. För att säkerställa detta är det av yttersta vikt att vi arbetar förebyggande och följer de riktlinjer som Riksidrottsförbundet (RF) satt upp. I linje med dessa riktlinjer har vi valt att genomföra registerkontroll i samarbete med CRD Protection.

Detta innebär att vi granskar bakgrunden hos våra ledare, tränare och andra personer med direkt ansvar för våra medlemmar. Syftet är att förebygga risker och försäkra oss om att alla som representerar Hammarby IF FF och Hammarby Fotboll agerar i enlighet med våra värderingar och upprätthåller en trygg och inkluderande miljö.

Vi ser detta som en självklar del av vårt ansvar som förening. Genom att vidta dessa åtgärder stärker vi förtroendet för vår verksamhet och visar att vi tar vårt uppdrag att skydda och stötta våra spelare på största allvar.
Om anmärkningar förekommer i belastningsregistret görs en individuell bedömning om personen anses vara lämplig som ledare inom Hammarbys verksamheter.

Tillsammans bygger vi en trygg idrottsmiljö som präglas av vår värdegrund.
Det är vi som är Hammarby!

LEDARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Värdegrundsorden Rötterna, Ambitionen, Gemenskapen, Respekten och Kärleken ska genomsyra verksamheten

Som ledare är du alltid en ambassadör när du bär Hammarbys kläder. Som ledare ska du verka för att även lagets spelare alltid uppträder enligt värdegrunden

Riktlinjerna för varje enskild ledare är att:

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument.
- Redovisa utdrag ur belastningsregistret innan påbörjat uppdrag.
- Delta i interna och externa utbildningar.
- Delta på åldersgruppmöten.
- Bidra till skapandet av en trygg motivations- och lärandemiljö.
- Vara lyhörd och uppmärksam kring tecken som kan tyda på sociala problem.
- Skapa bra relationer med både domare och motståndare.
- Stå upp för Fair Play.
- Verka för rent spel och vårdat språk.
- Skapa en bra föräldrakontakt.
- Bära Hammarbys kläder vid alla slags uppdrag.
- Vara lojal mot föreningen.
- Bidra till en alkohol- och drogfri miljö.
- Vara först på plats vid alla aktiviteter samt lämna sist.
- Inga ledare får aktivt rekrytera spelare, varken internt från andra lag inom Hammarby eller externt från andra klubbar. Detta gäller även genom sociala medier.

Ledare som bryter mot föreningens värdegrund och riktlinjer kan stängas av från verksamheten.

Från förbunden tilldelade straffavgifter betalas av den som anmälts.

SPELARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Hammarbys spelare ska visa ett gott uppförande, vårdat språk samt ta ansvar för sina handlingar.

Riktlinjerna för varje enskild spelare är att alltid:

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument.
- Hjälpa och uppmuntra varandra på ett positivt sätt både i med- och motgång.
- Visa respekt för samtliga i ens omgivning; lagkamrater, motståndare, ledare, domare, vårdnadshavare med flera.
- Värna om egna och andra föreningars idrottsplatser, som målburar, omklädningsrum, underlag med mera.
- Verka för nolltolerans – mot mobbning, kränkningar och dåligt uppträdande.
- Stå upp för Fair Play.
- Visa ett gott uppförande och vårdat språk både på och utanför planen.
- Följa fotbollens regelbok samt respektera domslut.
- Hälsa och tacka alltid domare och motståndare innan och efter match.
- Visa lyhördhet för ledares instruktioner och respektera deras beslut.
- Meddela eventuell frånvaro till tränaren.
- Ha en öppen och ärlig dialog med förening och ledare.

Spelare som bryter mot föreningens värdegrund och riktlinjer kan stängas av från verksamheten. Från förbunden tilldelade straffavgifter betalas av den som anmälts.

VÅRDNADSHAVARES ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Föräldrastödet är väsentligt för föreningens samtliga spelare och ledare.

Riktlinjerna för varje enskild vårdnadshavare är att:

ALLMÄNT

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument.
- Stötta ditt barn utanför fotbollen så att skola, kost och vila fungerar.
- Uppmuntra ditt barn.
- Föräldragruppen är aktiv och hjälper till med administration samt skapar ekonomiska förutsättningar för laget. Fråga tränarna vad du kan hjälpa till med.
- Betala sektions- och medlemsavgift i tid till klubben.
- Se till att ditt barn bär Hammarbys kläder enligt klubbprofilen. (enhetlig klädsel vid träning, match och turnering)
- Delta vid lagmöten och andra aktiviteter som anordnas av laget.

TRÄNING

- Se till att ditt barn kommer i tid till träning.
- Meddela frånvaro till tränaren. Hjälp ditt barn att klara av det ansvaret.
- Se till att ditt barn har rätt utrustning.
- Under träning får vårdnadshavare inte stå på fotbollsplanen.

MATCH

- Se till att ditt barn kommer i tid till match.
- Meddela frånvaro till tränaren. Hjälp ditt barn att klara av det ansvaret.
- Se till att ditt barn har rätt utrustning.
- Under match, stå på motsatt långsida från där avbytare och tränare står.
- Under match/turnering, uppföra sig föredömligt då man är en representant för Hammarby IF FF. Andra människors bild av Hammarby präglas av ditt uppträdande som vårdnadshavare.
- Verka för en god matchmiljö genom att behandla motståndare och domare med respekt.
- Låta tränarna sköta coachningen och instruktionen till spelarna.
- Undvika en resultatinriktad attityd gentemot ditt barn. Resultatet i den enskilda matchen är inte det viktigaste!
- Tränarna ansvarar för laguttagningarna.
- Vårdnadshavare ”hejar” på hela laget och inte bara på sitt eget barn.

Vårdnadshavare som bryter mot föreningens värdegrund och riktlinjer kan stängas av från verksamheten.

MATERIALPOLICY (AVSER ENBART UTVECKLINGSBLOCKET)

Klubben har samarbete med Intersport och Craft. Tillsammans har vi tagit fram en klubbprofil som gäller för ungdomsverksamheten. Samtliga lag som representerar föreningen ska bära enhetlig klädsel vid träning, match och turnering.

Enhetlig klädsel på och utanför planen förstärker både klubb- och lagkänsla. Successivt och vart efter ska varje spelare i alla lag införskaffa utrustning enligt gällande klubbprofil.

Beställning av gällande material görs via Intersport. För info och klubbprofil, se ert lags hemsida eller www.hammarbyungdom.se.

Materialbidrag – tilldelas respektive lag utifrån hur många spelare som ingår i laget. Materialbidraget ska användas till att införskaffa material till laget och dess spelare.

POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR UTVECKLINGSBLOCKET 5–19 ÅR

NYA SPELARE TILL LAGEN

Inga ledare får aktivt rekrytera spelare varken internt från andra lag inom Hammarby eller externt från andra klubbar.

Respektive sportchef ska skyndsamt informeras om samtliga nya spelare.

Hammarby följer StFF:s spelterminer för spelare upp till P14 och F14. Föreningen ansöker inte om några dispensövergångar för nya spelare. En ny spelare får således börja spela nästkommande speltermin.

INTERNA ÖVERGÅNGAR INOM UTVECKLINGSBLOCKET

I Utvecklingsblocket 8–19 år får lagbyten endast genomföras under perioden v 42-44.
I Utvecklingsblocket 5–7 år är det tillåtet att byta lag en gång per år och när som helst under året.

1. Vårdnadshavare informerar egna lagets tränare om avsikten att byta lag.
2. Vårdnadshavare kontaktar annat lags ledare och frågar om det finns plats i önskat lag.
3. Vårdnadshavare meddelar sin nuvarande ledare om beskedet från det önskade laget.
4. Om lagbytet är möjligt ska samtliga parter, läs vårdnadshavare, tränare i nuvarande lag samt tränare i nya laget, bekräfta övergången till ansvarig sportchef via gemensam mailtråd.
5. Ansvarig sportchef godkänner och genomför därefter övergången.

forts. →

Riktlinjer:

- Övergången får ej föregås av provspel i fas 1–3, men är tillåtet i fas 4.
- Vårdnadshavare respekterar besked från önskat lag oavsett beslut.
- Om ovan punkter inte följs, genomförs inte övergången.

SPELARE TILL AKADEMIERNA

En spelare tillhörande Utvecklingsblocket kan erbjudas plats i Akademierna när som helst under året.

Spelare som är aktuell för någon av akademierna meddelas av ansvarig akdemichef till ansvarig sportchef i Utvecklingsblocket. Sportchef i Utvecklingsblocket tar sedan kontakt med berörd ledare innan samtal inleds med spelaren.

REKRYTERING/PROVSPEL

Inom Utvecklingsblockets verksamhet sker ingen aktiv rekrytering, vi tar endast emot nya spelare i mån av plats samt ledartäthet. Spelare och vårdnadshavare skall även informeras om Bajenmodellen samt lagets riktlinjer. Ledare och vårdnadshavare tillhörande Hammarby Fotboll får inte ta direktkontakt med spelare, alternativt vårdnadshavare, som tillhör annan förening i syfte att rekrytera dem till föreningen.

PROVSPEL MED ANDRA KLUBBAR

Vi följer spelterminerna och övergångsreglerna utifrån StFF:s riktlinjer

Provspel skall kommuniceras med lagets ledare och ansvarig sportchef innan det genomförs. Vid provspel i annan förening utan dialog med ansvarig tränare kan spelarens plats ställas till förfogande.

REPRESENTERA FLERA FÖRENINGAR

Spelar du i Hammarby IF FF får du oavsett ålder inte representera en annan förening, i varken träning eller match. Såvida inte överenskommelse mellan föreningarna finns.

Spelare som bryter mot ovan, kan stängas av från verksamheten.

POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR – AKADEMIERNA

POLICY FÖR PROVSPEL MED ANDRA KLUBBAR

Provträning får endast ske med tillstånd från akademichef.

AGENTER

Om du blir kontaktad av en agent under dina ungdomsår i Hammarby ska du kontakta chefstränare/akademichef. Vi rekommenderar dig att vara försiktig då det i agentbranschen finns såväl seriösa som oseriösa agenter.

PROVSPEL UTOMLANDS

- Provträning får ske med tillstånd från akademichef.
- Provträning får normalt sett inte ske under tävlingssäsong.
- Vid en provträning är det önskvärt att en representant från Hammarby följer med inbjuden spelare. Detta bekostas av inbjudande klubb.
- Spelaren skall vara kartlagd och inbjuden av den intresserade klubben.
- Hammarby ska ha en direktkontakt med berörd klubb.

ALKOHOL- OCH DROGPOLICY
VARFÖR EN ALKOHOL- OCH DROGPOLICY?

Att vara med i en fotbollsförening är mer än att bara träna och spela match. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är fotbollsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Fotbollsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till exempelvis alkohol och tobak påverkar värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig livet ut.

För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som annars saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna. Alkoholen påverkar inte bara den psykiska och fysiska arbetsförmågan utan även gruppens sammanhållning och laganda. Konsumtion av alkohol ger dessutom försämrade idrottsresultat.

Idrotten får ekonomiskt stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drogförebyggande. Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Alkohol, vare sig den dricks av ledare eller ungdomar i våra lag, ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar. Därför är det viktigt att miljön omkring våra idrottande ungdomar är alkohol- och tobaksfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

På nästa sida följer de punkter i det alkohol-, doping- och drogförebyggande arbete föreningen kommit överens om och som gäller som riktlinjer för vårt fortsatta arbete. Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse.

POLICY KRING ALKOHOL, TOBAK, NARKOTIKA OCH ANDRA KEMISKA SUBSTANSER

A. FÖRENINGENS UNGDOMSSPELARE

RIKTLINJE: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från tobak, alkohol, narkotika och andra kemiska substanser.

KONSEKVENS: Om denna riktlinje ej efterlevs skall vårdnadshavare tillsammans med spelaren omedelbart kontaktas av lagets ledare. Ansvarig sportchef/akademichef skall informeras.

KOMMENTAR: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att policy även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

B. FÖRENINGENS UNGDOMSLEDARE

RIKTLINJE: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från alkohol, narkotika och andra kemiska substanser.

KONSEKVENS: Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med ledaren. Ansvarig sportchef/akademichef skall kontaktas omgående.

KOMMENTAR: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

C. VÅRDNADSHAVARE

RIKTLINJE: Föreningen förutsätter att vårdnadshavare ej är påverkade av alkohol, narkotika eller andra kemiska substanser i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet. Detta gäller även att inte köra bil bakfull till matcher, träningar, cuper mm.

KONSEKVENS: Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med vårdnadshavare. Ansvarig sportchef/akademichef skall informeras.

KOMMENTAR: Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

TOBAK – LEDARE INOM FÖRENINGEN

RIKTLINJE: Föreningens strävan är att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar vad gäller användande av tobak. Tobak och nikotin får inte förekomma i omklädningsrum eller på idrottsplatser.

DOPING– ALLA INOM FÖRENINGEN

RIKTLINJE: Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare p.g.a. medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen.

KONSEKVENS: Ledare ansvarar för att meddela sportchef/akademichef. Vårdnadshavare kontaktas omgående av närmast ansvarig ledare. Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen fallet. Yttersta konsekvensen kan innebära att medlem utesluts ur föreningen.

KOSTTILLSKOTT

RIKTLINJE: Föreningens grundinställning inom ungdomsverksamheten är att allsidig kost ger tillräcklig med energi och näringsämnen, inklusive vitaminer och mineraler, för att den aktive optimalt skall kunna utöva sin sport.

ÖVRIGT

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol i samband med offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen. Ovanstående arrangemang regleras enligt alkohollagen.

HANDLINGSPLAN VID MOBBNING/ KRÄNKANDE BEHANDLING

Föreningen tar avstånd från mobbning, sexuella trakasserier och handlingar som kan uppfattas som kränkande. Nedan följer föreningens handlingsplan:

OM SPELARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan ledare och aktuell spelare. Den akuta åtgärden kan bli att spelare skickas hem från träning, match eller cup. Inblandade spelares vårdnadshavare skall kontaktas av ledare.
2. Ledare samtalar med samtliga inblandade. Tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut. Inför detta skall lagets sportchef kontaktas.
3. Sportchef/akademichef följer upp handlingsplanen.
4. Kvarstår problem beslutar föreningschef om lämplig åtgärd.

OM VÅRDNADSHAVARE ELLER ANNAN ANHÖRIG TILL SPELARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörd ledare och aktuell person. Den akuta åtgärden kan bli att personen avvisas från träning, match eller cup.
2. Ledare samtalar med samtliga inblandade. Tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut. Inför detta skall lagets sportchef kontaktas.
3. Sportchef/akademichef följer upp handlingsplanen
4. Kvarstår problem beslutar föreningschef om lämplig åtgärd.

VIKTIGT! Att denna process, i den mån det går, inte påverkar spelarens förhållande till sin fotboll.

OM LEDARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

1. Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos en ledare inom Hammarby skall ansvarig sportchef kontaktas.
2. Samtal mellan berörd ledare och sportchef sker snarast möjligt. Tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut.
3. Sportchef/akademichef följer upp handlingsplanen.
4. Kvarstår problem beslutar föreningschef om lämplig åtgärd.

DEN UTSATTE

1. Om Trygghetsgruppen får in en anmälan om mobbning eller kränkande behandling kontaktas den utsattes föräldrar/vårdnadshavare. Det är den utsattes upplevelser som avgör om denne har blivit mobbad/kränkt.
2. Trygghetsgruppen informerar berörda om vad som hänt. Om någon av de inblandade är en elev i en fotbollsklass kontaktas även ansvarig på skolan.
3. Om flera spelare är inblandade i mobbningen så arbetar vi med hela laget. När vi träffas är det obligatorisk närvaro för alla.

Om problem kvarstår och/eller går utanför våra kunskaper i området använder vi oss av externa experter.

TRYGGHETSGRUPPEN

Om du ser, hör eller misstänker att någon mobbar eller blir mobbad, eller på annat sätt blir kränkt, vill vi att du kontaktar Hammarby fotboll skyndsamt, mer info om Trygghetsgruppen finns på **www.hammarbyungdom.se**

Anmälan om ärende görs på
https://haileyhr.app/whistleblowing/8a1f9fde-c6b8-4451-a3f4-6636236e1059

KRISHANTERINGSPLAN HAMMARBY IF FF

Syftet med krishanteringsplanen är att ge ansvariga ledare en tydlig handlingsplan vid olyckor eller andra allvarliga händelser samt att tydliggöra vilka uppgifter och roller olika funktioner i föreningen har.

Bland annat:

- Att mildra effekten av den kritiska händelsen.
- Stödja de ansvarigas agerande.

SÄKERHET VID FÖRENINGENS/LAGENS MATCHER OCH EVENEMANG

Tränings- och matchsituationer skall vara en trygg mötesplats för spelare, ledare och funktionärer. En gemensam krishanteringsplan har som syfte att utgöra ett stöd när en händelse inträffat. Kriser inom föreningens verksamhet definieras som *oförutsedda allvarliga händelser som utgör fara och/eller leder till reaktioner inom vår verksamhet.*

HUR ANVÄNDS EN KRISHANTERINGSPLAN?

Föreningen har en krisledningsgrupp som sammankallas av föreningschef vid behov.

Tänkbara krissituationer

- Allvarliga händelser (hotfulla situationer, misshandel, våldtäkt eller dylikt).
- Spelare eller ledare blir allvarligt sjuk eller skadas svårt.
- Spelare eller ledare avlider.
- Andra olyckor (brand, naturkatastrofer).

I HÄNDELSE AV EN KRISSITUATION – FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER

- Vid resa och övernattning är det ledares skyldighet att informera sig om brand och nödrutiner på aktuell anläggning.
- Ha krishanteringsplanen tillgänglig.

I HÄNDELSE AV EN KRISSITUATION – AKUTA ÅTGÄRDER

1. Vidta omedelbara åtgärder, använd åtgärdsplanerna nedan som stöd.
2. Den som först informeras om det inträffade kontaktar omedelbart sportchef/akademichef. Kan inte denna nås kontaktas sportchef/akademichef inom annat block, alternativt föreningschef.
3. Sportchef/akademichef tillsammans med föreningschef beslutar om krisledningsgruppen skall kallas.
4. Så fort det akuta arbetet är över, skriv ner minnesanteckningar över händelsen och åtgärder med tanke på en eventuell utredning.

ÅTGÄRDSPLANER

VID ALLVARLIGA HÄNDELSER

Vid allvarliga händelser så som hotfulla situationer, misshandel, våldtäkt eller dylikt, alternativt att spelare eller ledare blir allvarligt sjuk eller skadas svårt.

1. Ring 112.
2. Bedöm om det finns några risker för andra i närheten – vidta lämpliga åtgärder. Vid hotfulla situationer skall så många som möjligt sättas i säkerhet. Viktigt att inte fler utsätts för ytterligare fara.
3. Om det finns skadade:
   - Någon stannar kvar hos den drabbade (Andning, Blodflöde, Chock, skärma av från omgivningen).
   - Någon möter ambulanspersonalen.
   - Någon följer med till sjukhuset (i ambulansen eller med egen bil).
4. När den skadade är hämtad:
   - Samla gruppen för samtal.
   - Kontakta lagets sportchef/akademichef.

VID ANDRA OLYCKOR SÅ SOM BRAND OCH NATURKATASTROFER

1. Rädda först de som är i livsfara men utsätt dig inte för risker.
2. Varna alla som hotas av händelsen.
3. Ring 112.
4. Samla gruppen på uppsamlingsplats.

Har skadade spelare/ledare förts till sjukhus eller avlidit?
Se handlingsplan nedan.

OM SPELARE ELLER LEDARE AVLIDER

1. Ring 112.
2. Bedöm om det finns några risker för andra i närheten – vidta lämpliga åtgärder.
3. Kontakta anhöriga.
4. Samla gruppen för samtal.
5. Kontakta lagets sportchef/akademichef.

Grafisk form: Johan von Friedrichs / Slow Fox produktion AB, 2026.
Fotografier av Mattias Saaranen, Daniel Engström och Hammarby Fotboll. Korrektur av Jonas Cederquist.


H
I
F